

BEST OF AUSTRIA

JARO/LÉTO 2014

Člověk nemusí cestovat daleko,
když dobře je tak blízko...



NEJLEPŠÍ GOLF • JEDINEČNÁ ALPSKÁ STŘEDISKA
NEJÚŽASNĚJŠÍ WELLNESS • MISTROVSKÁ GASTRONOMIE



„V budoucnu už nepůjde o to, kam všude můžeme vyrazit, ale jestli to bude stát za to!“

Vážené čtenářky, vážení čtenáři!

Letošní rozpačitá zima skončila a nás čeká čas dovolených a rozhodování, kam v létě vyrazit.

Jaké jsou v dnešní době preference při plánování dovolené? Klasický odpočinek a nic nedělání už není „in“. Člověk 21. století je vystavován stále větší stresům a chce se odreagovat. Nechce však jen pasivně odpočívat, ale poznávat, chce se během dovolené něco naučit a něco udělat pro své zdraví. Tento trend je označován jako selfness.

Člověk, který praktikuje selfness, si rád pohoví ve vířivce, ale také se zdravě stravuje, pěstuje sport a je fit. Rád potkává zajímavé lidi a sbírá zkušenosti, které ho změní a posunou dopředu. Udrží rovnováhu mezi prací a osobním životem (work-life-balance).

Skvělý sportovní zážitek a odpočinek v krásné přírodě nabízí právě golf. Hraje se na trávě... a ta tráva je všude kolem, voňavá, čerstvě posečená, nádherně zelená. Pro mě je golf v první řadě duševně vyčerpávající disciplína, něco jako meditace za pochodu, pro život velmi užitečná.

Rakouská hřiště jsou umístěna v úchvatné alpské přírodě, kde pozadí tvoří sněhem pokryté vrcholky hor, jiné zase najdete v zelené krajině v okolí hlavního města Vídně.

Stále větší pozornosti se těší pobyt v lázeňských resortech, které nabízejí zajímavé doprovodné sportovní programy a náměty ke změně životního stylu.

Při svých cestách velice důkladně sleduji hotelovou nabídku – zajímavé inovativní programy, wellness zařízení a gastronomii – a proto mohu zodpovědně tvrdit, že nikde v mezinárodním srovnání neexistuje lepší poměr ceny a služeb než v Rakousku.

Ať tedy dáváte přednost golfu, turistice nebo lázeňské dovolené s úžasnými kulturními zážitky – o všem se dočtete na stránkách našeho čerstvého vydání BEST OF AUSTRIA.

Přeji Vám pěkné léto!

Natascha Kames

OBSAH

V horách skrytý klenot	3
Vítejte v golfovém klubu Enzesfeld	4
Hotel Turmhof Gumpoldskirchen	4
Na golfu u knížete Schwarzenberga	5
Almesberger: wellness hotel v regionu Böhmerwald	6
Golf ve stínu obra	7
Ledovec, hory a jezero: pravé alpské léto	8
Romantický golf v Goldegg am See	9
„Kamenná lázeň“ vás zbaví bolesti a únavy	9
Sport, wellness a rodina: ideální spojení!	10
Aktivní dovolená v Salcbursku	11
I muži chtějí svou wellness	12
Alpské hýčkání nejen pro prince	13
Metabolic Balance aneb Jak popohnat metabolismus	13
Burgenland: země vycházejícího slunce	14–15
Fascinace vodou v tyrolských lázních Längenfeld	16
Wellness & golf na úpatí Kitzsteinhornu	17
POZVÁNKA na turnaj, hotel POST a hotel Haginvelt	18
Korutany: koupání v jezerech, krásné horské túry i relax v lázních	19



BEST OF AUSTRIA

Šéfredaktorka: Dipl.-Ing. Natascha Kames
natascha.kames@kames-media.at

Inzerce: Mag. Holger Frenzel

Vydavatel: Best of Publishing, Austria

Grafická a redakční úprava: Ing. Milena Píchová, Miramis, s. r. o.

Vychází: květen 2014, jako příloha časopisu Kondice, www.ikondice.cz a časopisu Golf, www.casopisgolf.cz

Foto na titulní straně: © STEGERSBACH TOURISMUS

V horách skrytý klenot



Hra na hřišti v Adamstalu je jedinečný zážitek, na který hned tak nezapomenete.

„Musíš přijet do Adamstalu, uvidíš nejlepší hřiště v Rakousku,“ říká mi kamarádka Nataša, místní členka. Po dvou letech domlouvání můj čas přichází. Věřit ženám bývá sice ošidné, ale tentokrát na tom velký kus pravdy bude. Nevím, zda je nejlepší v Rakousku, ale je bezesporu nezapomenutelné...

Po 300 km jízdy z Prahy se krajina za městem St. Pölten začíná pomalu zvedat. Stoupám podhůřím Alp, údolím potoka Wallerbach. Pak už jen odbočka na malé parkoviště. „Tady má být hřiště?“ ptám se v duchu a intuitivně přecházím silnici k domu, z něhož se vyklube klubovna s restaurací.

Prvních devět jamek zde vzniklo v roce 1995, dnes jich je atypických 28. S nápadem na vybudování golfového hřiště v těchto poněkud netradičních místech přišel Franz Wittmann. Bývalé rakouské eso v rallye a dvanáctinásobný mistr země propadl golfu a zdejší kraj mu uča-

**GOLFCLUB ADAMSTAL
FRANZ WITTMANN**
A-3172 Ramsau bei Hainfeld
www.adamstal.at

roval. Dnes patří GC Adamstal k rakouské špičce. Od roku 2007 se již třikrát pyšní označením Rakouské hřiště roku. Před odchodem nebo spíše odjezdem na první jamku je třeba si uvědomit, že na zpět ke klubovně se dostanete až po odehrání všech 18, respektive 19 jamek. Tomu je třeba přizpůsobit jídlo, pití a počet míčků v bagu. Vzhledem k horám není od věci zkontrolovat i předpověď počasí. V případě pořádné sloty ale máte možnost se schovat v šesti dřevěných chatkách.

Cesta na jamku č. 1 je poměrně dlouhá. Již při prvním natýčkování na odpališti je jasné, že z hřiště dýchá kvalita. Jednička je ještě na rovině, ale už dvojka vede strmě do kopce. Trojka vás malinko vyrovná, ale další jamka vede zase do oblak. Až se dohrabete k nejvyššímu bodu na greenu desáté jamky, musíte se ptát, jak bylo možné dostat do těchto končin fairwaye, greeny, bunkery, a to vše naprosto geniálně včleněné mezi skály, les, pastviny, rokle, údolí a protékající potůčky. Par 70 a celkem pět tříparových jamek je šancí i výzvou na skórování pro přesné hráče. Hřiště má jedinou vodní plochu, na jamce

č. 6. Tryskající fontána uprostřed jezera je jednou ze dvou věcí, které mi na jinak dokonalém hřišti jaksí neseděly. Druhou je možná trochu zbytečné množství bílých autových kolíků na některých jamkách. Jinak není co vytknout. Není proto divu, že hřiště patří společně s dalšími jedenácti v Rakousku do sdružení „Leading Golf Courses“, což je zjednodušeně obdoba golfové „michelinské“ hvězdičky. Ještě k vysvětlení počtu jamek. Poslední 18. jamka končí ještě vysoko nad údolím, a aby cesta ke klubovně nebyla nudná, je zde ještě jedna tříparovka. Samozřejmě se nepočítá do oficiálních výsledků, ve skóre kartě je uváděna „pod čarou“, ale je to spíše o možnosti vsadit se o kávu nebo oběd v klubovně. Skvělý nápad. A skvělé hřiště.

Antonín Jan Grimm

ZAJÍMAVÉ BALÍČKY

■ **1denní nabídka:** 109 €/osoba (pondělí–čtvrtek)
1 nocleh, 1 greenfee na hřišti Wallerbach, 1 greenfee na hřišti Championship včetně buginy

■ **3denní nabídka:** 219 €/osoba (pondělí–čtvrtek)
■ **3denní nabídka:** 259 €/osoba (pátek–neděle)
2 noclehy, 1 greenfee na hřišti Wallerbach, 2 greenfee na hřišti Championship včetně buginy

Tip autora: rozhodně buginu, i když místní rádi chodí pěšky!



The Leading Golf Courses



Vítejte v golfovém klubu Enzesfeld!



Osmnáctijamkové mistrovské hřiště: sportovní a náročné, umístěné v nádherné přírodě.

Baronem Rothschildem původně vybudované hřiště, které dnes patří rodině Czerninů, se nachází jen 29 kilometrů jižně od Vídně. Sjedete z jižní dálnice na Leobersdorf a již po několika minutách se octnete v kouzelné krajině. Hektika všedních dnů je okamžitě pryč, všude pohoda... a jde se na zahřívací kolo pro duši.



Golf Club Enzesfeld
A-2551 Enzesfeld
www.gcenzesfeld.at



Zajímavé hřiště s rozmanitým charakterem jamek v nádherném přírodním prostředí

IDYLLICKÁ HRA V PROSTŘEDÍ HUSTÝCH LESŮ

Hřiště je perfektně zakomponované do mírně kopcovité krajiny Vídeňského lesa. Jednotlivé jamky jsou obklopeny a zároveň navzájem odděleny hustými smíšenými lesy, takže pohoda je takřka idylická a koncentrace na hru zaručena. Jediným rozptýlením jsou nádherné výhledy stinnými lesními průseky. Díky hustému stromoví je hřiště ideální, když nastanou letní vedra.



Hotel Turmhof Gumpoldskirchen



Nádherná panoramatická terasa s výhledem na vinice – dokonale prostředí pro požitkářskou snídani a nejlepší předpoklad pro úspěšnou hru.

Rodinný čtyřhvězdičkový hotel Turmhof s nádherným výhledem na vsudypřítomné vinice najdete v historické části dolnorakouského vinařského městečka Gumpoldskirchen.

Charakteristickým rysem tohoto útulného hotelu je špičkový individuální servis sešraného týmu pod taktovkou paní Köckeis-Grüner.

LUXUS A POHODLÍ

Nové suity plné pohody s prostornou moderní terasou s výhledem na vinice nadchnou každého návštěvníka. Pokoje a suity jsou vkusně a luxusně zařízené,

wellness areál nabízí ideální odpočinek a uvolnění. Klimatizace v pokojích a bezplatný internetový přístup v celém hotelu jsou samozřejmostí.

ZA VÍNEM A GASTRONOMIÍ

Městečko Gumpoldskirchen se nachází 25 autominut od golfového klubu Enzesfeld a ideálně doplní požitky z golfu požitky gastronomickými. Typické a útulné vinařské restaurace Heurige nabízejí po celý rok skvělé místní dobroty a zdejší vína jsou světově proslulá.

Hotel Turmhof ****
A-2352 Gumpoldskirchen
www.hotel-turmhof.at

Na golfu u knížete Schwarzenberga!



Vyplatí se navštívit i historické městečko Murau se zámek knížete Schwarzenberga!

Mezi lyžařským střediskem Kreischberg a městečkem Murau se nachází 18jamkové hřiště GC Murau-Kreischberg. Přestože zde toto hřiště bylo vybudované teprve před sedmi lety, člověk má pocit, jako by dokonale udržované fairwaye a greeny kolem řeky Mur byly odjakživa.

Rekreační oblast Murau se rozkládá v jihozápadní části spolkové země Štýrska na jižní straně alpského hřebenu. Městečko Murau je Čechům možná známé díky knížeti Karlu Schwarzenbergovi. Jeho zámek je v Murau nepřehlédnutelnou dominantou. Malebné městečko a idylická promenáda kolem řeky Mur jsou oblíbeným cílem milovníků romantické přírody.

GOLFCLUB MURAU-KREISCHBERG

Zdejší hřiště bylo sice vybudováno teprve nedávno, přesto má člověk pocit, jako by dokonale udržované fairwaye i greeny provázely okolí řeky odnepaměti. Hřiště je sice náročné, takže si jej s chutí zahrájí dobří a zkušenější hráči, ale neodradí ani začátečníky. Perfektní design hřiště byl hned po první sezoně v roce 2008 vyznamenán jako nejlepší nové hřiště v Rakousku.

Osmnáctka začíná výstupem do blízkého lesa, takřka pravouhlý dogleg, kdo nehraje přesně, green netrefí. První tři jamky jsou snad nejnáročnější, ale i nejkrásnější. Kdo zná hřiště v Adamstalu, tak mu je tyto tři jamky okamžitě připomenou. Úzké fairwaye, rokle, kopcovitý terén... ale Adamstal zde třetí jamkou končí a dále už se jde po rovině v přehledném terénu. Další překážky jsou už jen přehledná jezírka, potok a hodně bunkerů, kde musíte riskovat, nebo je elegantně obejít. Hřiště

je velké kolem 60 hektarů a kromě prvních tří jamek je rovinaté. Scénérie kolem je úchvatná v každém ročním období. Prudké svahy s domky a farmami na okolních stráních, lesy a louky, na kterých se pase dobytek... Největší problém pro začátečníka je probíjet se přes tři jezírka, přičemž poslední green je na ostrově uprostřed jednoho z nich, přímo před terasou útulné klubovny, kde v létě vysedávají nejen golfisté, ale i turisté a cyklisté, protože cyklistická stezka vede kolem hřiště. Když se vám povede rána a míček neskončí ve vodě, srdečně vám zatleskají.



Murtalbahn
– historický osobák s parní lokomotivou projíždějící golfovým hřištěm
– pravá atrakce pro nostalgiky! Více než 100 let staré parní lokomotivy přepravují hráče při turnajích s canon startem na vzdálené jamky. Turnaj zahajuje pískání lokomotivy.



Region si na nedostatek hostů v letních měsících stěžovat nemůže, protože turistická nabídka je bohatá a cyklistická stezka Murradweg patří v Rakousku k nejkrásnějším.

KULINÁŘSKÝ PRŮVODCE REGIONEM MURAU-KREISCHBERG

Zdejší kuchyně rozmazuje své hosty po celý rok sezonními dobrotami. K nejoblíbenějším patří pstruh à la Schwarzenberg, roštěná, selský guláš, maso připravované na pivu a samozřejmě císařský trhanec „Kaiserschmarren“.

UBYTOVÁNÍ

Region Murau-Kreischberg skýtá návštěvníkům ubytování ve všech kategoriích a cenách. Jsou tu k dispozici nejen wellness hotely, ale také menší penziony a apartmánové objekty. Nechybí ani nabídka ubytování přímo na selských dvorech.

www.murau-kreischberg.at

GOLFCLUB MURAU-KREISCHBERG

Am Golfplatz 1,
A-8861 St. Georgen ob Murau

18jamkové hřiště, par 72
délka 6002m (muži),
4769m (ženy)

Greenfee: víkend 72 €,
všední dny 62 €

S kartou Steiermark Golfcard pro hosty partnerských hotelů 45 €
www.golf-murau-kreischberg.at

Almesberger: wellness hotel v regionu Böhmerwald

V Horním Rakousku v trojmezí Rakouska, Německa a České republiky, v malém městečku Aigen se nachází špičkový čtyřhvězdičkový wellness hotel Almesberger. Nádherná nedotčená krajina, kam až oko dohlédne, domov romantického básníka Adalberta Stiftera. Skvělé turistické terény s poměrně značným převýšením a dechberoucí rozhledy do širokého kraje...

Můžete zde hrát golf, tenis, jezdit na kole, podnikat výlety nebo jednoduše odpočívat v hotelové wellness oáze.

GOLFPARK BÖHMERWALD

Uprostřed této kouzelné krajiny vyrostlo před více než dvaceti lety golfové hřiště, jedno z nejdylitějších v celém Rakousku. Investoři byli velkorysí, postavili rovnou hřiště dvě: klasickou mistrovskou osmnáctku Hotelgolflplatz GC Böhmerwald parkového charakteru, z velké části obklopenou lesy, a devítku Panorama Course, která je tréninková, ovšem celkem náročná kvůli převýšením. Resort leží ve výšce 600 metrů nad mořem, ale díky hřebenu Šumavy, který ho chrání od severu, je tady slunečné, teplé mikroklima, jaké byste nečekali.

WELLNESS PAR EXCELLENCE HOTEL ALMESBERGER****SUPERIOR

V hotelu Almesberger na vás čeká překvapení: ryzí kvalita, luxus a skvělá nabídka wellness. Dva velkorysé wellness areály na celkové ploše 5000 metrů čtverečních nabízejí prvotřídní relax v několika saunách (čertovské, Vulkano sauně nebo v sauně s mírnější teplotou), parní lázni, lakoniu a tepidáriu. Samozřejmě nechybí venkovní vyhřívání i kryté bazény a celá řada vířivek.



Dorazit... ožít, natankovat síly!



Relaxační vyhřívání lehátka v nové gradovně nebo v říši smyslu či relaxáriu jsou důkazem snahy hotelu o absolutní pocit blaha všech hostů hotelu Almesberger.



Foto: Shutterstock

Nabídka wellness centra je obrovská: od originálních senných a pivních koupelí, masáží Lomi Lomi Nui, tradičních thajských masáží, reflexních masáží nohou až po masáže bylinkovými pytlíčky a masáže horkými kameny. Zkrátka hosté mohou skutečně počítat se špičkovou kvalitou ve všech směrech.

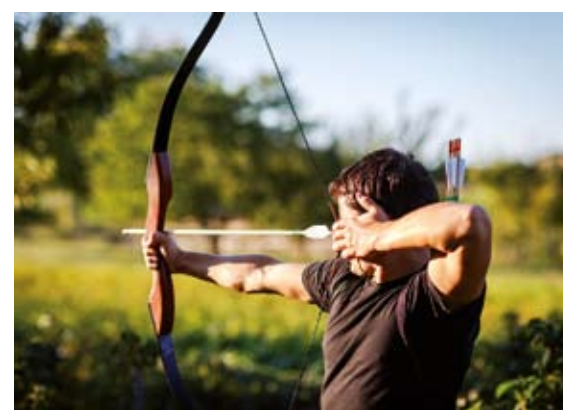
Fitness areál je vybaven nejmodernějšími kardio přístroji a k dispozici jsou zkušené trenéry. Mezi 13. a 15. hodinou je v provozu osvěžující „Vital- & Tee-Bar“, kde je možné se posílit po návratu z golfu nebo výletu. Každodenní aktivní program zahrnuje lekce pilates, cvičení pro zdravou páteř, kinesis nebo vodní gymnastiku.

Sportovní program AKTIV all-inclusive, který je pro hosty zahrnut v ceně pobytu (nezáleží na jeho délce), nabízí lukostřelbu, vodní sporty, tenis na čtyřech kurtech v hale, cyklistiku, potápění a turistiku.

RESTAURACE S'PFANDL A BAR STAMPERL

Své hosty rozmazuje šéfkuchař Peter Gruber jak místními specialitami, tak mezinárodní kuchyní v rámci každodenního menu o šesti chodech. Nezapomíná ani na vegetariány, kteří si mohou vybrat z pestré nabídky bezmasých jídel. Vinný sklípek je plný rakouských i mezinárodních vín.

Hotel Almesberger ****
Marktplatz 4
4160 Aigen
www.almesberger.at



Golf ve stínu obra



Kolem nás, zdánlivě co by kamenem dohodil, jsou snad všechny tyrolské třítisícovky – i špička Großglockneru vykukuje z pozadí. Tohle baterky dobíjející panoráma provází golfisty na celém hřišti Wilder Kaiser, které se nachází vedle půvabného tyrolského střediska Ellmau.

Přímě na úpatí mohutného horského pásma Wilder Kaiser a pod jeho nejvyšším vrcholem Ellmauer Halt se táhne zahrada plná jezírek, potůčků, vzrostlého stromoví a 27 jamek – prvotřídní golfové hřiště Wilder Kaiser, které patří bezpochyby k nejkrásnějším alpským golfovým destinacím. Zde se spojuje prvotřídní golfový zážitek s nádhernou přírodou.

GC WILDER KAISER

Zpočátku zde bylo 18jamkové hřiště, které však brzy nestačilo uspokojit všechny zájemce. Problémem byly často i velké vzdálenosti mezi jednotlivými jamkami, protože docházelo často ke zdoluhavým prostojeům. Když přibýlo devět jamek, byly nedostatky vyřešeny. Na celkové ploše o velikosti 88 hektarů byly vytvořeny nové vynikající podmínky pro hru.



Fairwaye jsou velkorysé, většinou rovinné a velmi široké. Hráč si zde uvědomí, že golf v Alpách nemusí vždy představovat vysokohorskou turistiku.

Tři devítky – Wilder Kaiser, Ellmau a Tirol – lze navzájem různě kombinovat, což zaručuje pestrou golfovou dovolenou. Ovšem to není vše, v bezprostřední blízkosti se nachází totiž ještě jedno devíťjamkové hřiště Kaisergolf, které je snadnější a přitahuje svými velkoryse pojatými tréninkovými možnostmi především nesmělé začátečníky. Díky slunečné poloze tu sezona trvá většinou déle než kdekoli jinde v Alpách.

Golfclub Wilder Kaiser
www.wilder-kaiser.com



Hotel, který neustále inovuje, ale nikdy nezapomene, co je základem jeho byznysu – totiž být skvělým hostitelem.

Kdo nechce trávit veškerý čas jen na golfovém hřišti, může vyrazit na horskou procházku či vysokohorskou túru. Ellmau je ideálním výchozím bodem pro turistické pohodlné výlety i vysoce náročné horské túry se zkušenými horskými vůdci.

Ceny: 18jamkové hřiště: 80 €, po 17. hod. 42 €

SPORTHOTEL ELLMAU

Máte rádi, když vaši golfovou dovolenou doplňují kvalitní wellness, rakouská pohostinnost a tyrolský styl? Jestliže ano, pak si nenechte ujít Sporthotel Ellmau, který se nachází pár kroků od golfového hřiště, přímo na okraji malebného městečka Ellmau. Zde jsou předpoklady pro perfektní golfovou dovolenou splněny.

NABÍDKA HOLE IN ONE

3 noci včetně polopenze

- nápoj na uvítanou
- snídaňový bufet s biokoutkem
- večer menu o 4 chodech s možností výběru z 5 hlavních jídel
- denně salátový a dezertový bufet
- bezplatná účast na hotelovém aktivním programu

Golfový balíček:

- 1x greenfee (18 jamek) na hřišti GC Wilder Kaiser
- 1x greenfee (18 jamek) na hřišti GC Eichenheim v Kitzbühelu
- rezervace teetimu a dárek na startu

Cena: 3 noci od 352 € za osobu v DP (podle volby termínu a druhu pokoje)

Ti, kteří golf nehrají, se rovněž nebudou nudit. Turistické stezky totiž začínají přímo před vchodem a kousek odtud nastoupíte do pozemní lanovky, která vás vyveze do snového turistického areálu.

WELLNESS

Rozsáhlý wellness areál Oáza smyslu nabízí vše, nač si návštěvník může jen pomyslet. Po sportovním vyžití jsou pro relaxaci jako stvořené sauny, aromatické a solné jeskyně, tepidárium a biosauna. Za vyzkoušení stojí i parní lázeň a hlavně vířivka, která bublá tak vydatně, že vám nezůstane na hlavě vlasek suchý.

Dále je tu k dispozici krytý i venkovní bazén a prostorná louka s výhledem na horský masiv Wilder Kaiser. Zájemci si mohou vybrat mezi klasickými i orientálními masážemi, ájurvédou, zábaly, shiatsu a celou řadou dalších procedur. Kosmetické oddělení nabízí zkrášlovací programy a jednotlivé procedury s kosmetikou Maria Galland a Ligne St. Barth.

TYROLSKÁ I MEZINÁRODNÍ KUCHYNĚ

Večer je v restauracích Sporthotelu Ellmau rušno. Mezinárodní tým stíhá skvěle a je možné si vybrat dobroty nejen z tradiční tyrolské kuchyně, ale i ochutnat speciality moderní, lehké a lahodné mezinárodní gastronomie.

Sporthotel Ellmau
Familie Unterlechner
Dorf 50
A-6352 Ellmau am Wilden Kaiser
www.sporthotel-ellmau.com

Ledovec, hory a jezero: pravé alpské léto



Region Zell am See-Kaprun, který se nachází uprostřed salcburských Alp, patří k nejaktraktivnějším rakouským destinacím. V zimě láká okouzující zimní krajina a v létě osvěžující alpské jezero a bezprostřední blízkost ledovce Kitzsteinhorn. Nabídka zimních i letních aktivit je tak bohatá, že si vybere každý.

Léto v Zell am See a na Kaprunu, to jsou typicky rakouské prožitky s nedostižnou atmosférou. Region patří k jednomu z největších magnetů Alp. Kdo chce obzvláště intenzivně zažít horský svět Alp, vyráží na vysokohorské túry. Nachází se zde kolem 400 kilometrů turistických stezek, které vedou od jezera Zeller See do nejkrásnějších alpských míst. K nejoblíbenějším výletním místům patří bezpochyby vrchol Kitzsteinhornu. Až do nadmořské výšky 2600 metrů vedou perfektně vybudované stezky, které lze zvládnout bez vysokohorského vybavení. Posezení na panoramatické terase horní stanice lanovky zprostředkuje nezapomenutelný pohled na okolní vrcholy. Při krásném počasí lze vidět celkem třicet tisícovek.



ALPENHAUS KAPRUN

Čtyřhvězdičkový hotel Alpenhaus Kaprun je ideálním výchozím místem pro poznávání celého regionu Zell am See-Kaprun. Jeho centrální poloha v bezprostřední blízkosti ledovce i jezera Zeller See nabízí obrovské možnosti, jak aktivně strávit alpskou dovolenou – ať na vlastní pěst, nebo využít sympatického průvodce a sportovce Rudiho, který zná celý region jako vlastní boty a doprovází hosty hotelu na horských túrách k nejkrásnějším alpským místům.

Tradiční alpská a moderní lifestyleová koncepce hotelu Alpenhaus Kaprun skvěle ladí s alpským prostředím, které je součástí filozofie a koncepce hotelu. Sounáležitost s alpskou přírodou, jezery a ledovcem lze vnímat v celém hotelu: teplé barvy, rustikální detaily a kvalitní přírodní materiály. Ze všeho vyzařuje dokonalý pocit klidu a odpočinku.

ALPEN.VEDA.SPA.

Prostorný wellness areál Alpen.Veda.Spa na ploše 1000 m² přímo vyzývá k příjemnému odpočinku a nabízí několik saun (i oddělenou rodinnou), parní lázeň, vnitřní i venkovní bazén a útulnou odpočívárnu s vodními lůžky. Fitness centrum a každodenní organizovaný sportovní program jsou samozřejmostí.



KDE CYKLISTA MŮŽE ŠÍLET. ŠTĚSTÍM...

Region Pinzgau v rakouských Alpách, který začíná nedaleko Salcburku, patří k tomu největšímu a nejrozsáhlejšímu, co cyklistický svět vůbec kdy stvořil. A rozhodně není určen jen fanatikům s nízkou hladinou pudu sebezáchovy. Celková délka cyklistických stezek kolem Zell am See činí 240 kilometrů. Z nejkrásnějších tras nutno jmenovat Taurskou cyklistickou stezku. Pro mountainbikery lze doporučit trať z vrcholu Maiskogel nad Zell am See, a rovněž v Kaprunu se freestyleři mohou vyřádit na třech freeridových tratích o celkové délce 16 km.

GASTRONOMIE – POŽITKY Z REGIONU

Gastronomie hotelu se inspirovat alpskou, tak středomořskou kuchyní. Lokální specialitám se ovšem šéfkuchař Markus Rainer nevyhýbá. Host si tu může pochutnat na hovězím z Pinzgau nebo zvolit alpského pstruha. V hotelovém vinném sklepe si vybere mezi rakouskými i mezinárodními viny.

****Das Alpenhaus Kaprun
Schlossstraße 2
A-5710 Kaprun
www.alpenhaus-kaprun.at

GOLF V ZELL AM SEE

Ti, kteří dávají přednost šťavnatým greenům, najdou prvotřídní podmínky na dvou mistrovských osmnáctijamkových hřištích v Zell am See. Kouzelný golfový areál golfového klubu Zell am See-Kaprun se nachází na rovinatém, parku podobném terénu v obrovském údolí Salzachta. Obě hřiště byla vybudována podle návrhu legendárního architekta Donalda Harradina. Starší a jednodušší Kitzsteinhorn a sesterské hřiště Schmittenhöhe začínají u velkoryse koncipované klubovny. Tato vzácná souhra sportovní výzvy a nádherného přírodního panoramatu okouzila již mnohé hvězdy mezinárodního formátu: mezi nimi například Grega Normana, Seva Balesterose a Bernharda Langeru (66 úderů drží tento elitní německý golfista ještě rekord hřiště).

www.zellamsee-kaprun.com

Romantický golf v Goldegg am See



Panorama Taurských Alp doprovází hráče během celé hry. Mírné horské klima slibuje po celý rok hodně slunných dnů.

EVROPSKÝ UNIKÁT

Hřiště není jednoduché: kopcovitý terén na celé osmnáctce, hodně šikmých ploch, stromoví a keřů – to vše vyžaduje slušné golfové dovednosti a velkou koncentraci. Na pětiparové jedenácté jamce se navíc hřiště může pochlubit dvěma fairwayemi, což je evropská rarita. Hřiště je vybaveno



V Pongau na náhorní plošině nad údolím Salzach, necelý kilometr od obce Goldegg, se v idylické krajině nachází 18jamkové golfové hřiště GC Goldegg. Je tak krásné, že bývá nazýváno perlou salcburských golfových hřišť.

Hřiště bylo vybudováno na náhorní plošině v nadmořské výšce 825 metrů nad mořem. Původní devítka byla v roce 1995 rozšířena na osmnáctijamkové hřiště, které je velice citlivě zasazené do nádherného alpského prostředí.

Tourismusverband Goldegg
Hofmark 18
5622 Goldegg
www.goldeggamsee.at



vyňkajícími cvičnými plochami, zastřešenou driving range a skvělou klubovnou s vyhlášenou restaurací. Partnerské hotely nabízejí zajímavé slevy a 25-30procentní slevy na green fee. Po hře lze navštívit historický zámek Goldegg ve stejnojmenném středisku nebo vyrazit na procházku kolem jezera.



Golfclub Goldegg
Maierhof 19
5622 Goldegg
www.golfclub-goldegg.com

„Kamenná lázeň“ vás zbaví bolesti a únavy

Znáte černý Alpský kamenný olej? V podobě horké koupele zmírňuje chronické i akutní bolesti kloubů a svalů a pomáhá hojit kožní potíže. Pochází od jihotyrolského Achensee.

Hustý fosilní olej obsahuje vysoký podíl organické síry, která má dvojí hojivý účinek: především zlepšuje pružnost chrupavek, a tím i po-



hyblivost kloubů, a navíc dokáže zklidnit problematickou pokožku (ekzémy, akné, lupénka, suchá citlivá pleť apod.).

TRADIČNÍ HORSKÁ TERAPIE

Alpský kamenný olej uznává přírodní i klasická medicína. Získává se „lisováním“ alpské břidlice, která kdysi tvořila dno pravěkého moře Tethys v oblasti u dnešního jezera Achensee. Organický olej neobsahuje žádné chemické ani konzervační látky a mohou ho používat i děti. V laboratořích se z původní 100% přírodní suroviny vyrábí termální zábaly, koupelové oleje, krémy, masti, šampony a sprchové gely. A dobrá zpráva – celý alpský sortiment se dá pořídit za příznivé ceny na českém e-shopu.

PŮLHODINKA VE VANĚ

Pokud vás bolí celé tělo (artróza, artritida, křeče, svalová únava...), dopřejte si domácí termální lázeň – na jednu vanu rozmíchejte 3 lžíce oleje v horké vodě a na 30 minut se do ní ponořte jako do léčivých termálů. Procedura působí příznivě nejen na zdraví, ale i na psychiku. Její účinky pocítíte už za pár minut...



K dostání na www.kamenny-olej.cz, 250 ml (6 koupelí) za 282 Kč, ekonomické balení 1000 ml za 847 Kč. Léčebná terapie předpokládá obvykle 10 termálních koupelí během 14 dnů.

Sport, wellness a rodina: ideální spojení!



Oblíbený rodinný Alpina Wellness & Sporthotel**superior se nachází přímo u stanice kabinové lanovky Alpendorf nedaleko 14 jedinečných golfových hřišť v Salcbursku. Je jako stvořený pro rodinnou dovolenou, při které sportovní vyžití ani wellness nepřijdou zkrátka.**

Hotel nabízí nejen útulné pokoje a luxusní suity, ale i prázdninové apartmány, tak oblíbené u rodin s dětmi. Kuchyně hotelu je pestrá, lze si vybrat mezi zdravou plnohodnotnou stravou, pravou italskou pizzou z originální italské pece nebo místními specialitami. Nabídku doplňuje dobře zásobený vinný sklípek.

HORSKÉ LÉTO

Alpina Wellness & Sporthotel je ideální výchozí bod jak náročných horských túr, tak příjemných alpských procházek nebo rodinných cyklistických výletů.

GOLFOVÁ NABÍDKA

Alpina Plus: neomezená hra na devítijamkovém hřišti Orange Course a 30% sleva green fee na osmnáctijamkovém hřišti

POZNÁVACÍ DNY ZA SPECIÁLNÍ CENU

4 noclehy s rozmazlovací celodenní penzí All-Inclusive dále zahrnují:

- dobroty z kuchyně a vinného sklípku
- venkovní a vnitřní bazén
- velký svět saun s vitální zahradou
- wellness kurzy
- hlídání batolat a dětí

Cena od 320 € za osobu a balíček.

bohatý každodenní sportovní program: od ranní gymnastiky přes pilates a individuální cvičení zaměřená na páteř apod.

ZÁVAN EXOTIKY UPROSTŘED SALCBURSKÝCH HOR

Lázeňský areál ASIAN beauty & spa (1500 m²) je zaměřen nejen na klasické masáže, ale i na asijskou životní filozofii. Prostřednictvím svých procedur a terapií přináší do salcburského světa hor velkou porci klidu a vyrovnanosti. Cílené klasické masáže i procedury z Dálného východu uvolňují a odbourávají stres a napomáhají znovuvytvoření tělesné rovnováhy.

DĚTI, DĚTI!

Aby si rodiče mohli odpočinout od dětí, je v hotelu každý den zajištěno hlídání dětí, a to i těch nejmenších: postarají se tu i o čtyřtýdenní kojence. Dětské oddělení Storchennest je vhodné pro děti do tří let. Ti starší – od tří let do šesti – zažijí nezapomenutelné dny v miniklubu Kid's Wonderland. Pro děti od šesti let připravuje tým zkušených vychovatelů nejen aktivní a sportovní program na zážitkovém hřišti přímo před hotelem nebo v rodinném parku Geisterberg v nadmořské výšce 1767 m, který dokáže učinit z každé dovolené velké dobrodružství.

Alpina Wellness & Sporthotel **s**
Familie Schwarz
Alpendorf 8
5600 St. Johann im Pongau, Salzburg
www.alpina-alpendorf.at



Aktivní dovolená v Salcbursku



Zahrát si golf mezi zasněženými vrcholky hor Alp a dýchat naprosto čistý horský vzduch je jednoduše nádherný zážitek. Nebo vyrazit na kole po nekončících dlouhých cyklistických stezkách v salcburském regionu Pinzgau.

Střediska Saalfelden a Leogang patří k tomu největšímu a nejrozsáhlejšímu, co cyklistický svět vůbec kdy stvořil. A rozhodně nejsou určena jen fanatikům s nízkou hladinou pudu sebezáchovy. Údolní trasy přináší potěšení všem, kdo se jen tak, téměř bez námahy,



chtějí projet kolem impozantního masivu Steinernes Meer (Kamenné moře). Stejně jsou na tom bikeři, kteří pochopili jízdu na kole jen jako jinou formu sjezdového lyžování. BikeWorld v Leogangu neboli cyklistický park pro příznivce šílené jízdy střemhlav dolů je k dispozici všem, kteří chtějí okusit nové sjezdařské (na kole!) disciplíny. Tratě pro downhill, freeride, skoky, můstky a další finesy umožní každému sáhnout si na adrenalinové dno.

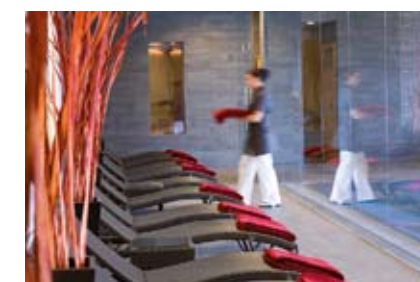
GOLFCLUB URSLAUTAL

Pouhý kilometr od kouzelného městečka Saalfelden se nachází hřiště Ursulautal, které působí jako kompletní test vašich golfových schopností – čekají vás bezvadně upravené fairwaye připomínající koberce, rychlé greeny chráněné bunkery a malými rybníčky. A všude fantastická scénérie alpského údolí. Hory obklopují osmnáctku ze všech stran jako stadion. Největší překvapení ale čeká na hřišti

samotném. Přestože jsme v horách, kopcovitý terén se nekoná. Stoupání jen mírné, fairwaye lehce zvlněné, kolem louky, údolí a potůčky. Je to příjemné, na rozdíl od jiných hřišť v Alpách se dá zahrát v pohodě pěšky, elektrický vozík není třeba. Přechody krátké, žádná turistika od jamky k jamce.

RITZENHOF: HOTEL A SPA NA JEZEŘE

Úžasný hotel s moderním a útulným designem a vynikající kuchyní přesvědčí i toho nejnáročnějšího hosta. Cítíte se, jako byste přijeli na návštěvu do rodiny majitele Hanse Riedelspergera, tak milá a pozorná je péče o každého hosta.



Celá atmosféra hotelu, vytvářená spojením architektury, stravy, wellness a přístupu majitelů a celého personálu, dokáže v hostovi, který přijede s pocitem vyhoření, zažehnout znovu jeho vnitřní oheň a chuť vrátit se do života. Filozofii hotelu vnímá host všude: jak ve vkusně zařízených pokojích a suitách, tak v moderních prostorných lázních s vnitřním bazénem a přímým vstupem do jezera. Moderní odpočívárny a kosmetické centrum nabízejí zázemí pro neuvěřitelné procedury a masáže.

Hotel Ritzenhof
Ritzenseestr. 33
A-5760 Saalfelden
www.ritzenhof.at



A TY ZÁŽITKY U VEČEŘE ...

„V naší kuchyni jsou hodnoty jasně definované,“ říká šéfkuchař Peter Weißer. „Používáme jen čerstvé sezonní a regionální produkty, které jsou plné síly. Při sestavování denní nabídky vždy bereme v úvahu přirozené lidské rytmy, jako jsou aktuální roční období, sezonnost, regionálnost, čerstvost a svěžest použitých surovin, a zejména přirozená lidská potřeba harmonie chutí.“



I muži chtějí svou wellness

„Vše, co je na muži hezčí než na opici, je luxus,“ prohlásil rakouský spisovatel Friedrich Torberg. Tato věta sloužila generacím feministek k tomu, aby pěstovaly své předsudky vůči vzhledu mužů. Ženské hnutí je však pomalu a jistě tolerantnější, MUŽ se začíná emancipovat, což se v první řadě projevuje v péči o tělo. Krása se i pro NĚJ stala tématem. Speciální programy wellness pro muže jsou stále oblíbenější...

Touha po kráse a přitažlivosti je jasně rozpoznatelný trend naší doby. Důvodem mimo jiné je bezpochyby skutečnost, že stále více lidí déle hledá partnera. Průměrný věk uzavírání sňatku se vyšplhal nad třicítku, četnost výměny partnerů také vzrůstá a rozvodovost způsobuje, že je nutné hledat nového partnera i po padesátce. Rostoucí emancipace a stoupající příjmy žen vedou k zostřenému konkurenčnímu boji, ve kterém se dostávají někteří muži víc a víc do nevýhodné pozice, protože nemohou chybějící tělesnou přitažlivost kompenzovat příjmy. Nebezpečí, že bude člověk opuštěn, roste pro obě pohlaví stejně rychle. Proto se také muži začínají o svůj vzhled starat a mít nový poměr ke svému tělu.

WELLNESS A KRÁSA

Krása ve všech svých formách se stává uznávaným kulturním ideálem. Díky



Wellness pro muže nezakazuje vstup ženám. Naopak, odpočinek ve dvou je velmi příjemný a může být i pěkně intenzivní.

souvislosti s wellness však krása souvisí i s pohodou: kdo se dobře cítí, vyzařuje krásu, a tak mohou i ti méně krásní konkurovat. Snaha po kráse tím získává psychicko-mentální náboj a zvyšuje svůj sociální stupeň akceptace.

WELLNESS PRO MUŽE

Wellness pro muže? Ano! Nejen ženy, ale i muži si zaslouží, aby byli hýčkáni. V lázeňských areálech sdružení Best Wellness Hotels Austria je pro ně připravena nabídka šitá přímo na míru – kromě klasických wellness a beauty procedur na ně čeká ještě i široká nabídka sportovních aktivit, při kterých si odpočinou, zregenerují mysl i tělo a kde vyzařují krásu. Antickým bohům s mozkem Billa Gatese se chce podobat hodně mladých mužů – a sdružení Best Wellness Hotels Austria jim vychází vstříc.

Zbleskové ankety, která byla provedena v rakouských wellness hotelech, vyplynulo, že muže po padesátce „posílají“ na kosmetiku a masáže manželky, muži po třicítce přicházejí sami. Nejčastěji si objednávají kosmetické ošetření obličeje, manikúru a pedikúru, peeling celého těla a masáže.

Pánové, necháváte-li se hýčkat poprvé, vyzkoušejte masáž a saunový svět, přijeďte s partnerkou na víkend, poté na prodloužený víkend a pak klidně s partičkou přátel. Brzy oceníte i kosmetiku a výrobky čistě z alpských zdrojů: oleje a krémy z arniky, třezalky, měsíčku... nebo med a propolis pro peeling a jiné.

WELLNESS GENIESSER HOTEL THERESA

Speciálně pro muže nabízí lázně v hotelu Theresa v tyrolském Zillertalu jednotlivé

procedury: celkové masáže, protistresové masáže hlavy nebo zad, reflexní masáže nohou, peeling celého těla, pedikúry a kosmetická ošetření obličeje.

www.theresa.at



HOTEL HOCHSCHOBBER

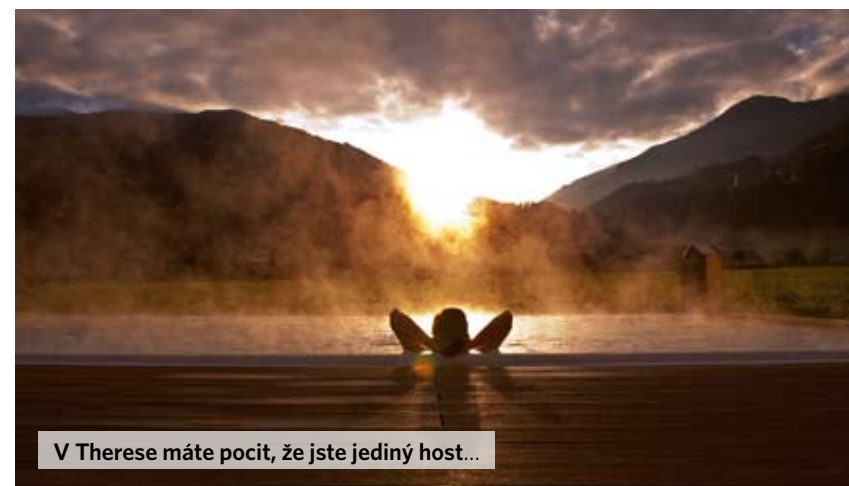
V legendárním korutanském hotelu Hochschober nabízejí kosmetická ošetření, která bezvadně souzní s mužskou pokožkou. Před každým ošetřením analyzují kosmetičky potřeby klienta a vyberou pro něj z palety účinných látek z kosmetické řady Phytomer vhodné produkty. Součástí procedury je nejen důkladný peeling a masáž obličeje, ale i maska a ošetření očí.

www.hochschober.com



Další informace o skupině hotelů:
www.bestwellnesshotels.cz

Alpské hýčkání nejen pro prince



V Therese máte pocit, že jste jediný host...

Umíte ocenit kvalitu a vytříbený životní styl? Jestliže ano, pak budete hotelem Theresa Wellness-Genießer Hotel uprostřed světa hor v údolí Zillertal nadšeni. Navíc tu můžete potkat thajského korunního prince, který si hotel doslova zamiloval a často tu tráví volný čas.

Zde, v srdci Tyrolska, jsem jednou provždy dala vale dovoleným u moře. Plážový mumraj, suchý vzduch a všudypřítomné sluneční paprsky jsem vyměnila za příjemný ztichlý saunový svět, masáže a opravdový odpočinek. A také za poznání, že wellness nejsou jen župany a ručníky. .

K VAŘENÍ JE NUTNÁ FANTAZIE

Wellness jako komplexní pojetí dovolené, tak zní filozofie hotelu Theresa. Vedle rozsáhlé nabídky sportovních aktivit a lázeňských terapií je to totiž i promyšlená zdravá strava, která je zcela jednoduchá a neobvykle chutná. Prvotřídní požitky a vyváženost z hlediska zdravé výživy vytváří společně perfektní harmonii. Šéfkuchař Stefan Egger je bývalý ultramaratonec (maraton delší než 100 km)



Šéfkuchař a dietolog Stefan Egger: „Z přírody můžeš čerpat sílu, pokud jsi s ní v souladu.“

a diplomovaný dietolog a dobře ví, co si tělo žádá a potřebuje, která jídla jsou zárukou nejen skvělých požitků, ale současně také zdrojem energie. Kuchaři pod vedením Stefana kouzlí každodenně důmyslná menu, která jsou nejen pastvou pro oko, ale především skvěle chutnají. Na dotaz, jak je to možné, Stefan

odpovídá: „Maso беру od sousedů farmářů, zvěřinu z vlastních loveckých revírů, ryby z horských jezer, žádné z oceánů, ovoce, zeleninu, mléko a sýry od biosedláků v okolí. Je to všechno čerstvé, proto se chutě zdají neznámé.“ „Pak už jen přidám špetku fantazie, a lahůdka podle zásad správné výživy je na světě,“ odhaluje mi další rozměr wellness filozofie. Stefan Egger organizuje pravidelné třídení kurzy zdravé a vitální kuchyně. Společ-



ně s ním účastníci připravují páteční gala dinner a Stefan jim prozradí celou řadu svých kuchařských tajemství. Třešinkou na dortu je nejhodnější víno, které k daným pokrmům doporučí jeho sestra Theresa, diplomovaná sommelierka.

www.theresa.at

GOLF V ZILLERTALU

Nedaleko hotelu zahajuje v letošním roce provoz osmnáctijamkového hřiště **GC Zillertal-Uderns**. Nyní je v provozu devítka, od 1. července bude možné hrát celou osmnáctku. Hřiště je umístěno v nadmořské výšce 550 metrů, takže slibuje hru nejméně do konce října.

www.golf-zillertal.at

METABOLIC BALANCE ANEB JAK POPOHNAT METABOLISMUS

Novinkou mezi ozdravnými pobyty je takzvaný **Metabolic Balance program**, který má hotel Theresa rovněž na programu. **Metabolic Balance je komplexní systém stravování pro úpravu metabolismu a vhodnou redukci hmotnosti bez běžných vedlejších účinků mnohých diet, jako jsou hladovění, ztráta svaloviny a jo-jo efekt.**

Metoda Metabolic Balance byla vyvinuta německým internistou dr. Funckem. Od roku 2001 se z Německa s velkým úspěchem rozšířila téměř po celém světě jako jedna z nejefektivnějších metod rozumné redukce a udržení hmotnosti, normalizace metabolismu a prevence civilizačních onemocnění. Jádrem celého programu je osobní jídelní plán vytvořený

podle výsledků rozboru krve klienta. Během týdenního pobytu projdete detoxem, školením o stravě a sportovním režimem ušitým na míru. Na podzim hotel nabízí týdenní pobyty dokonce i s českým tlumočnickem.

Více informací (česky) podá:
natascha.kames@kames-media.at



Šéfkuchař a dietolog Stefan Egger: „Z přírody můžeš čerpat sílu, pokud jsi s ní v souladu.“

Burgenland: země vycházejícího slunce



Rakousko, to nejsou jen zimní Alpy, kam vyrážejí milovníci lyžování a snowboardingu za sněhem na skvěle upravené sjezdovky. Rakousko je stejně atraktivní v létě, ovšem z jiné stránky. Znáte Jižní Burgenland? Nejvýchodnější a současně nejmladší část Rakouska fascinuje svou rozmanitou nabídkou každoročně tisíce hostů.

Až do otevření hranic to byl ospalý kout Rakouska obklopený nepropustnými hranicemi se Slovenskem a Maďarskem. Po jejich otevření však došlo k velkému rozmachu cestovního ruchu a z Jižního Burgenlandu se stal velmi oblíbený turistický cíl.

DOBŘE SE CÍTIT A UŽÍVAT SI...

Dnes se Jižní Burgenland prezentuje jako oáza dobré pohody. Mírně kopcovitá krajina, měkce se vlnící hřbety kopců porostlé lesy a vinicemi, hodně slunce a příjemné klima – to vše je jako stvořené pro skvělou dovolenou. Celá oblast se právem označuje jako nejslunnější region s více než 300 slunečními dny v roce.

GOLF, WELLNESS A VÍNO

Stegersbach – to je především největší golfový resort v Rakousku, Golfschaukel Stegersbach Lafnitztal. Dvě 18jamkové hřiště, jedno 9jamkové hřiště, 5jamkový Fun Course a Golfová akademie Simona Tarra, to vše tvoří nedostižnou Mekku hráčů golfu. Jamky jsou rozestry v krásném prostředí kopců, lesů, sadů a vinic (motorový vozík je tu kvůli přechodům a převýšením nutností) a jsou velmi různorodé. A když je zrovna na programu

turnaj, jedna z osmnáctek a zmíněná devítka jsou pro veřejnost otevřeny vždy. Stegersbach je jednou z nejmodernějších wellness destinací v Evropě! Prvotřídní termální lázně jsou propojené se čtyřmi špičkovými hotely, které mají i vlastní lázně a wellness areály a svou nabídkou volnočasových aktivit se vzájemně úžasně doplňují.



Kulinářské požitky začínají často při návštěvě uliček s vinnými sklípky a šenky a končí u vynikajícího menu sestaveného ze samých regionálních specialit. Mimořádně bohatá nabídka bioproduktů, kuchaři, kteří se vzájemně předhánějí ve svém umění, tradiční i moderní gastronomická zařízení, vydatné selské pokrmy i rafinované kreace mistrů svého oboru vytvářejí komplexní kulinářský požitek. A vše doplňují vína, červená i bílá, která patří k nejlepším na světě. Absolutní raritou je Uhudler s výrazným aromatem lesních jahod.

FALKENSTEINER BALANCE RESORT STEGERSBACH

Pětihvězdičkový hotel Falkensteiner Balance Resort Stegersbach osloví svou nádhernou polohou a architekturou, jedinečným designem celého interiéru a velkoryse pojatým wellness areálem. Hotel je umístěn na hřebeni svahu uprostřed zalesněné krajiny. Obrovské prosklené plochy v celém hotelu vtahují přírodu doslova dovnitř, což dokresluje nezaměnitelnou atmosféru. Ke skvělému relaxačnímu zážitku přispívá i rozsáhlá terasovitě uspořádaná zahrada, která zajišťuje naprosté soukromí při odpočinku.

www.falkensteiner.com

Všechny čtyři hotely nabízejí po celý rok speciální zdravotní programy pro získání nové energie, úpravu váhy či tělesné kondice. Jejich zdravotní týmy sestávají ze zkušených lékařů, terapeutů, psychologů a trenérů.

www.stegersbach.at



THERMENHOTEL LARIMAR

Čtyřhvězdičkový Thermenhotel Larimar zaujme příjemnou ekologickou architekturou, středomořskou atmosférou a neuvěřitelnou nabídkou procedur ve vlastních termálních lázních.

Hotel byl postaven podle tradiční teorie zlatého řezu ve tvaru vejce, který má unavenému rekreantovi zprostředkovat pocit bezpečí a pohody. Ekologické stavební materiály, hodně dřeva v přírodním stavu, zatravněné střechy a čistý design zajišťují jasnou a přátelskou středomořskou atmosféru.

Ve velkoryse pojatém wellness areálu o rozloze 4000 m² se tu věnují ájurvédě, tradiční čínské medicíně i zdravému spánku.

www.larimarhotel.at

THERMENHOTEL PUCHASPLUS

Thermenhotel PuchasPlus nadchne promyšleným programem „jak se odlišit od ostatních“. Zdravý životní styl je zde téma číslo 1. Hotel se nachází v bezprostřední blízkosti termálních lázní Therme Stegersbach, se kterými je přímo propojen duho-

vou chodbou. Hýří barvami – přednost mají žlutá, červená a zelená, tedy barvy slunce a přírody. Má vlastní terapeutické centrum, které se koncentruje na preventivní lékařství a problémy pohybového aparátu.

www.puchasplus.at



REITERS ALLEGRIAHOTEL

Reiters Allegriahotel představuje dostupný luxus pro všechny generace s dokonalými službami. Architekt se inspiroval rozsáhlou pannonskou krajinou a stejně velkoryse pojal design pokojů a suit ve všech třech částech hotelu Allegria. Součástí hotelu jsou vedle vlastních lázní Yin a Yan Spa i dvě restaurace, kosmetické centrum, dětský svět a volný vstup do termálních lázní se čtrnácti bazény.

www.reiters-hotels.at



Fascinace vodou v tyrolských lázních Längenfeld



Pobyt uprostřed futuristické architektury vodního světa Aqua dome v kombinaci s výhledem na okolní rze přírodní výtvoř je zážitek tak ohromující, že byste tady nejspíše už napořád. Tohle přání se vám asi nesplní, ale z vody pospíchat nemusíte. Její teplota nikde neklesá pod teplotu lidského těla, takže i když se budete ve všech bazénech a říčkách máčet několik hodin, ani na chvíli nepocítíte chlad.

Ohromný hotel s lázeňským komplexem se rozprostírá na neuvěřitelných 50 000 metrech čtverečních, a přitom působí útulným dojmem, na jaký jsme zvyklí v rodinných penzionech. Byl vybudován před deseti lety mezi horskými velikány podle principů feng-šuej o harmonickém toku energie. Dokonalé prostředí pro dokonalou relaxaci. Dominantu lázeňského komplexu tvoří několikametrový skleněný krystal čnící ve venkovní části areálu do výšky. Kolem něj se jakoby vznášejí kaskáda tří kulatých bazénů – létajících talířů – v různých výškách a s různými typy vody (slaná, siřičitá, minerální). Zažijete v nich mimořádný pocit beztlaku. Pod bazény se můžete nechat unášet korytem umělé říčky nebo si zaplavat ve vyhříváném bazénu. Termální voda z hlubin země poskytuje při teplotě 34 °C absolutní blaho.

ZÁŽITKY VE SVĚTĚ SAUN GLETSCHERGLÜHEN

Horký žár a chladivý šok, voňavá pára a ledový déšť, to všechno na vás čeká ve světě



Lázně AQUA DOME – jedinečné termální tyrolské lázně

saun Gletscherglügen. Dvouposchodová Loft sauna umožňuje pocení při různých teplotách: dole je příjemných 55 °C a na prostorných pavlačích se teplota vyšplhá až nad 100 °C. Rovněž pořádně vysokou teplotu má Erdsauna a venkovní sauna. Mírná senná sauna je provoněná éterickými oleji. Vše doplňují parní a solné lázně. Další senzací jsou pravidelné saunové inscenace s hudbou, vůněmi, osvěžujícími esencemi a nejrůznějšími peelingy.

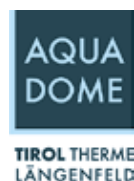
ALPEN ARCHE NOAH

Děti se mohou vydávat ve vlastním uzavřeném dětském vodním areálu Alpen Arche Noah s obrovskou skluzavkou, loučkou, malou horolezeckou stěnou a dětskou restaurací. Dětský komplex je od ostatních částí vodního světa oddělený, takže děti mohou řídit, jak chtějí, a jejich výskot a křik nebude rušit hosty, kteří

sem přišli relaxovat. Vše doplňuje hotel čtyřhvězdičkové třídy superior AQUA DOME s velkoryse pojatými pokoji, suitami a prvotřídními restauracemi.

SPA 3000

Před dvěma roky byly v rámci rozšíření hotelu vybudovány na střeše stávajících lázní exkluzivní lázně jen pro hotelové hosty a omezený počet denních hostů (20). Inovativní SPA 3000 o rozloze 2000 m² na dvou podlažích nadchnou alpskou bylinkovou saunou s typickými bylinkami z Ötztalu jako arnikou, meduňkou a mátou, dále individuálními lázněmi s bylinkovým zábalením a bazénem s enciánem a finskou saunou s panoramatickým výhledem na okolní vrcholky hor. Důkladný odpočinek na nejvyšší úrovni slibuje svět minerálů s jedinečnou ötztskou krystalovou lázní. Nechybí ani soukromé lázně pro páry Private SPA Doppelpack, osvěžující bar Hochsitz a prostorné odpočívárny s videoprojekcí východu slunce v Ötztalských Alpách. Díky luxusnímu lázeňskému hotelu a vysoce kvalitnímu areálu saun, bazénů a wellness zařízení se současně neuvěřitelně bohatou nabídkou se AQUA DOME etabloval jako špičková rakouská destinace pro wellness hosty.



www.aqua-dome.at

Wellness & golf na úpatí Kitzsteinhornu



Ve vzdušných výškách lze plavat proti grandióznímu horskému panoramatu. Vodní hladina zde přechází přímo v nebe... Foto: TAUERN SPA Zell am See-Kaprun

Zell am See-Kaprun nabízí golfovým nadšencům prvotřídní zážitky. Místní golfový klub GC Zell am See-Kaprun provozuje dvě osmnáctijamkové hřiště: Kitzsteinhorn a náročnější hřiště Schmittenhöhe.

Obě se nacházejí na rovinatém, parku podobném terénu v obrovském údolí Salzachtal a jsou dílem legendárního architekta Donalda Harradina.

TAUERN SPA ZELL AM SEE-KAPRUN

V bezprostřední blízkosti golfových hřišť se nachází ideální základní tábor (nejen) pro golfisty: největší alpský lázeňský areál TAUERN SPA Zell am See Kaprun, který sbírá jedno ocenění za druhým. Už třikrát byl vyznamenán jako jeden z nejlepších evropských lifestyleových resortů „Europe's Leading Lifestyle Resort“. Součástí je samozřejmě čtyřhvězdičkový Resorthotel Superior s vlastními lázněmi Panorama SPA. Po hře lze skvěle relaxovat v obrovském lázeňském areálu, který se může pochlubit celkovou plochou 20 000 m² s 12 bazény, 13 saunami a parními lázněmi a velkým kosmetickým centrem. Vrcholným zážitkem je ovšem prosklený bazén



TAUERN SPA Zell am See-Kaprun



Foto: Albin Niederstrasser

Skylinepool v Panorama SPA s panoramatickými, dechberoucími výhledy na ledovec Kitzsteinhorn a svět třítisícovek.

KIDSTEIN

Rodiče mohou vyrazit bezstarostně na golf nebo relaxovat v lázních, protože děti se skvěle zabaví v dětském klubu Kidstein. V dětském vodním světě se nacházejí hned tři klouzačky a čtyři venkovní a vnitřní bazény. Hosté hotelu mají na obou hřištích v Zell am See slevu 25 procent na greenfee a hotelový shuttle

je zdarma dopraví na hřiště. Během golfové sezony, která startuje začátkem dubna, mohou hosté využívat výhodné balíčky spojující zážitky z golfu a pobytu v lázních. Tři noci se dvěma celodenními greenfee přijdou například na 552 € na osobu. V ceně je samozřejmě polopenze a vstup do lázni.

www.tauernspakaprun.com

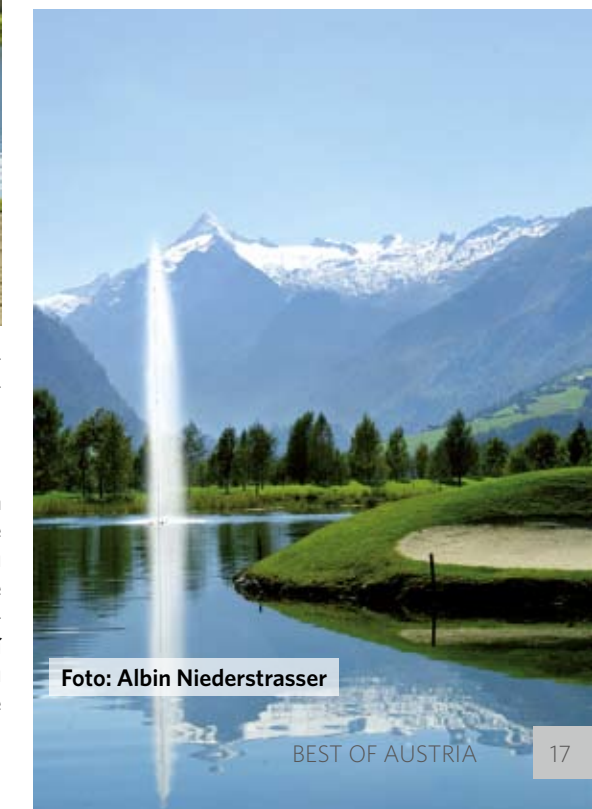


Foto: Albin Niederstrasser

POZVÁNKA NA TURNAJ



V létě se již počtvrté sejdou golfisté z České republiky, Slovenska a Rakouska na špičkovém hřišti Adamstal Franz Wittmann, aby změřili své síly při bitvě národů. Zájem o další informace a přihlášky na Česko-slovensko-rakouský turnaj směrujte na e-mail: evaruhackova@seznam.cz nebo natascha.kames@kames-media.at.

HOTEL****POST

Rodinný hotel v obci Laaben, 25 kilometrů od Golfclubu Adamstal, v krásném prostředí Vídeňského lesa.



Odpočiňte si po krásné hře v novém wellness areálu s bazénem v zimní zahradě, saunou, parní lázni, infračervenou kabinou, odpočívárnou a zahradou. V hotelu je rovněž k dispozici fitness centrum, solárium a masáže. V restauraci Post Stube a ve stinné zahradě vás budeme rozmazlovat sezonními dobrotami a výtečnými rakouskými víny.

- Sleva na green fee pro hotelové hosty.
- 64 útulně zařízených pokojů, bezplatné připojení na internet.

Hotel**Post**
Familie Steinberger
A-3053 Laaben 33
Tel.: 0043 2774 8363
www.hotelpost-laaben.at
info@hotelpost-laaben.at

HOTEL HAGINVELT

Hotel Haginvelt se nachází 10 minut od golfového hřiště v Hainfeldu.



HAGINVELT

K dispozici je 12 pokojů s příslušenstvím a wifi.
Teplá kuchyně: 11.00 - 22.00 hod.

OTEVŘENO:
úterý - sobota
9:00 - 24:00 hod.
neděle
9:00 - 14:00 hod.

Haginvelt
Hauptplatz 1
3170 Hainfeld
www.haginvelt.at
Tel.: +43 2764/2465
office@haginvelt.at

PROČ PLATIT PLNOU CENU, KDYŽ TO JDE I JINAK ?

Nový katalog FAIRWAY 2 HOTEL 2014 právě vyšel!



Katalog FAIRWAY 2 HOTEL Vás opravňuje ke hře na vybraných rakouských, bavorských, italských, slovinských a českých hřištích za poloviční cenu - respektive dva hráči zaplatí pouze jedno fee. Všechny vouchery jsou platné do konce roku 2014. Katalog obsahuje celkem 282 voucherů platných na rakouských, bavorských, italských, slovinských, maďarských i českých golfových hřištích, přičemž v každém klubu, který je v katalogu, lze hrát dvakrát. Dále je součástí katalogu 76 voucherů ve tří-, čtyř- a pětihvězdičkových hotelech, které

fungují na stejném principu: v dvoulůžkovém pokoji obsazeném dvěma hosty platí za nocleh jen jedna osoba. Samozřejmě mohou této nabídky využít i negolfisté a lyžaři.

Katalog FAIRWAY 2 HOTEL můžete objednat na e-mail: natascha.kames@kames-media.at a tel.: + 436991 2193783. Platba předem, po převodu částky 1680 Kč a poštovného 280 Kč (celkem 1960 Kč) Vám bude katalog zaslán z Rakouska formou doporučené zásilky.



**DVA HRÁČI
- JEDEN PLATÍ:
282 greenfee-voucherů
za 1680 Kč**

Korutany: koupání v jezerech, krásné horské túry i relax v lázních



Termální lázně KärntenTherme pod masivem Dobratsch

Do Korutan je to z Česka sice trochu dál, ale letní dovolená tady má své kouzlo. Člověk má chvílemi pocit skoro jako u moře. Voda tu sice není slaná, ale je teplá a průzračně čistá. O to lépe se v ní odrážejí horské masivy Alp, kam se dá jezdit na kole i chodit na horské túry.

Většina Čechů je zná jen z okénka auta, rakouské Korutany by ale byla škoda minout jen jako malebnou kulisu cesty do Itálie nebo Chorvatska. Najdete tu jezera s kvalitou pitné vody, alpské vrchy a pastviny - a jen málo turistů. Tato nejjižnější spolková rakouská země je krásná v zimě, ale snad ještě krásnější a rozmanitější v létě. Cyklistika, vodní sporty, turistika, wellness, kulinařské zážitky: vše, co potřebujete pro dovolenou v místě, které není daleko. Do Itálie je odtud opravdu blízko, a stejně tak i do Slovinska. Trojmezí dominuje hora Dreiländereck (1506 m). Kolem jezera Ossiacher See vede třicetkilometrová nenáročná cyklostezka, alpská panoramatická cesta na horu Dobratsch je už výlet pro náročné cyklisty.

KÄRNTENTHERME - LÁZNĚ V DESIGNU SKAL

Neexistuje žádné jiné místo v Rakousku, kde lze plavat přímo nad léčivými prameny. Denně zde tryská ze země ze šesti vydatných pramenů 40 milionů litrů termální vody bohaté na radon. Má 29,9 °C a příznivě působí na pohybový aparát, krevní oběh a dýchací cesty. Také snižuje bolestivost a tlumí záněty, což objevili už staří Kelty a po nich Římané, kteří 15 let př. n. l. zdejší území dobyli a vyhnali Kelty z domovů i z teplé vody. Tradiční lázně Warmbad u Villachu jsou prvotřídním představitelem moderního lázeňství. Hory, skalní stěny, jeskyně, rokle, ledovcové pukliny a krasové rozsedy, které tvoří alpskou přírodu Korutan, se odrážejí ve futuristickém projek-

tu rekonstrukce starých termálních lázní KärntenTherme pod masivem Dobratsch. Nové lázně nabízejí svým hostům nespočet atrakcí na čtyřech podlažích na 11 000 m² plochy. Koncept je postaven na třech základních prožitcích charakterizovaných jako FIT, FUN a SPA. Lázně si daly za cíl vzbudit u hostů nadšení a radost z pohybu a sportu v kombinaci s wellness a skvělou pohodou. Návštěvníci tu nejsou ponecháni svému osudu, nýbrž hned při vstupu dostanou kvalitní informace a jsou seznámeni s nabídkou veškerých aktivit a procedur. Na třetím a čtvrtém podlaží se na 2000 m² nachází wellness areál s velkoryse pojatými saunami, hamamem, parními lázněmi

a infračervenou kabinou. Na střešní terase si lze zaplavat v termálním bazénu nebo odpočívat ve vířivce. V červenci a v srpnu je k dispozici dětská vychovatelka Kitty, která děti zabaví po celý den.

THERMENHOTEL KARAWANKENHOF****

Součástí komplexu ThermenResort Warmbad-Villach je rovněž moderní čtyřhvězdičkový termální hotel Karawankenhof. Je propojený s lázněmi a vytváří s nimi zdařilý architektonický celek. Hosté hotelu profitují z rozsáhlé sportovní a wellness nabídky sousedních lázní, do kterých mají samozřejmě volný vstup.

HOTEL WARMBADERHOF****

Kdo dává přednost atmosféře dávno zaslých časů nebo chce být blíž ke golfovému hřišti GC Schloss Finkenstein, zvolí pětihvězdičkový hotel Warmbaderhof, který rovněž nabízí skvělé wellness zážitky. Hotel je jako stvořený pro zdařilou golfovou dovolenou, protože v bezprostřední blízkosti se nachází vynikající golfové hřiště GC Finkenstein. Hotelový wellness areál je vybaven vnitřním a venkovním, celoročně vyhříváním bazénem a nabízí rovněž celou řadu skvělých wellness procedur.

KULINÁŘSKÉ PROŽITKY

Síla korutanské kuchyně nespočívá ve velkém množství receptů dochovaných tradicí, nýbrž ve vysoké kvalitě a mnohotvárnosti místních zdrojů, jejichž nabídka sahá od korutanských jehňat, gailtálského špeku, horského sýra, dýňového oleje, lavantálského chřestu, korutanského medu až po jezerní pstruhy nebo kaviár sivena z Tainachu. Šéfkuchař hotelu Karawankenhof Rudolf Weiler moderně interpretuje tradiční domácí recepty obohacené středomořskými prvky. Jeho carpaccio z pravých hříbů v létě nebo korutanská husa s glazovanými kaštanami na podzim jsou přímo legendární.



Thermenhotel Karawankenhof 4*
Hotel Warmbaderhof 5*
Kadischenallee 22-24
A-9504 Warmbad-Villach
Tel.: +43 (0)4242 300110
E-mail: reservierung@warmbad.at
www.warmbad.at
www.karawankenhof.com
www.kaerntentherme.com

FAMILIENFERIEN PUR

Zážitky pro celou rodinu: radovánky v lázních, opatrování dětí a lázeňské procedury pro dospělé:

- 3, 5 nebo 7 noclehů včetně polopenze
 - vstup do lázní KärntenTherme
 - wellness voucher pro dospělé v hodnotě 30 €
 - dozor a program pro děti v Croco Clubu
 - děti do 3,99 roku zdarma, děti ve věku 4-13,99 roku sleva 10 % na běžnou dětskou cenu vstupného
 - ... a všechny služby zahrnuté v ceně hotelu Karawankenhof
- 3 noclehy od 336 € za osobu v DP
5 noclehů od 515 € za osobu v DP
7 noclehů od 714 € za osobu v DP

BEST WELLNESS HOTELS AUSTRIA



www.bestwellnesshotels.cz

24 hotelů v Rakousku a Jižním Tyrolsku,
kde vám snesou modré z nebe...